

Beijinho de Resíduo de Polpa de Abacaxi



Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado
- Resíduo de 1 abacaxi (resto que sobra na peneira ao coar o suco)
- 1 colher de sopa de margarina
- 1 xícara de coco ralado

Modo de preparo

Coloque em uma panela todos os ingredientes e leve ao fogo para cozinhar, mexendo sempre até soltar do fundo da panela. Deixe esfriar. Faça os docinhos, enrolando bolinhas e coloque em forminhas de papel.

Obs: Se quiser, pode-se passar as bolinhas em côco ralado.

Nutrientes

Vitamina C, Cálcio, Ferro, Fósforo, Potássio, Sódio, Fibra e Cloro

Receita enviada pela culinária do Inf. II Vesp.

