

# Bolo de Milho

## Ingredientes:

1 lata de milho em conserva

1 vidro de leite de coco

½ vidro de leite de vaca (100ml)

1 ½ xícara de açúcar

½ xícara de óleo

3 ovos

9 colheres de sopa de farinha

1 colher de sopa de fermento em pó



## Modo de preparo:

Bater todos os ingredientes no liquidificador

Despejar numa fôrma com furo no meio, untada e enfarinhada.

Deixar assar até ficar moreninho

Desinformar após esfriar.

## Milho:

Fonte de carboidratos que fornece energia para nossas atividades diárias. Possui fibras que auxilia no funcionamento do intestino.

Com o milho podemos preparar: bolo doce, salgado, mingau, pudim, docinho e até suco.

