

Creme de Ricota



Ingredientes

½ ricota pequena

½ copo de leite desnatado

Temperos à gosto (salsinha, cebolinha, azeitona, alho, orégano, coentro e utilize sua criatividade). *Pode acrescentar antes ou depois de bater.*

Modo de preparo

Pique a ricota em pequenos pedaços, coloque no liquidificador e acrescente o leite aos poucos até que alcance a consistência pastosa.

A ricota é um queijo magro rico em cálcio. Esta receita pode ser utilizada em sanduíches, acompanhando saladas ou para passar na bolacha.

