

FANTA CASEIRA

INGREDIENTES:

4 cenouras grandes;
1 copo de suco de limão;
casca de 1 laranja;
3 litros de água;
açúcar (a gosto);
gelo (a gosto).

MODO DE PREPARO:

Bata no liquidificador as cenouras com 2 copos de água. Coe e reserve o resíduo. À parte, bata o suco de cenoura, o suco de limão e a casca de laranja. Coe e acrescente o restante da água, o açúcar e o gelo.

DICA:

O resíduo da cenoura pode ser aproveitado para sopas, docinhos, no arroz, etc.



Rótulo: Imprimir, recortar e colar na sua garrafa de Fanta caseira

