

Receita Combinada

Cocada e suco de Beterraba com Cenoura

Ingredientes do suco:

- 6 cenouras;
- 8 beterrabas;
- 1 litro de água;
- Açúcar a gosto.

Modo de preparo do suco:

Bata no liquidificador a cenoura, a beterraba e a água. Em seguida, peneire a mistura e reserve as fibras que ficarem na peneira. Para o suco: No líquido que é retirado, acrescentar cerca de 500ml de água e adoçar a gosto.



Ingredientes para a cocada

- 1 pacote de 100 gramas de coco ralado;
- 1 kg de açúcar (aproximadamente);
- Fibras reservadas (após peneirar o suco).

Modo de preparo da cocada:

Coloque os ingredientes em uma panela em fogo médio. Cozinhe mexendo sempre até que a cocada desprenda do fundo da panela. Retire do fogo e deixe esfriar. Modele as cocadas com uma colher ou com as mãos.

