

Suco Colorido

Ingredientes

- 1 abacaxi
- 2 cenouras
- 1 beterraba
- 2 litros de água
- 2 colheres de sopa de açúcar

Modo de Preparo

Bater tudo no liquidificador ou passar na centrífuga.



Receita fornecida pelos alunos do Infantil III B
"Turma da Amizade" da professora Francine.

Foi abordado o tema Corpo Humano - Alimentação Saudável,
a turma pode preparar e saborear este delicioso suco,
rico em vitamina C e A.

