

CARDÁPIOS – AGOSTO 2010 - PERÍODO: 16/08 a 10/09

TURMA - BABY

SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
IOGURTE DE CEREAIS BOLACHA DE AVEIA E MEL TANGERINA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA PÃO DE SANDUÍCHE PASTA DE ATUM (REQUEIJÃO COM ATUM) MELANCIA	SUCO DE NATURAL DE TANGERINA BOLO DE MAÇÃ BANANA	SUCO NATURAL DE MORANGO PÃO INTEGRAL DOCE DE LEITE LARANJA LIMA	SUCO NATURAL DE ABACAXI PÃO BISNAGUINHA COM COM REQUEIJÃO PERA
IOGURTE DE MORANGO BOLACHA CREAM CRACKER BANANA	SUCO NATURAL DE MORANGO COM LARANJA BOLO DE MILHO PERA	LEITE FERMENTADO CEREAL TIPO BOLINHA KIWI	SUCO NATURAL DE LARANJA ESFHIRA DE FRANGO MAÇÃ	IOGURTE DE SALADA DE FRUTAS OU ABACAXI BREVIDADE (BOLINHO DE MAISENA) TANGERINA

EDUCAÇÃO INFANTIL (Inicial ao Infantil III) e ENSINO FUNDAMENTAL (1º ao 3º ano)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SUCO DE MARACUJA BOLACHA CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO MORANGO	LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO BISNAGUINHA COM GELÉIA E QUEIJO MINAS BANANA	SUCO DE UVA PÃO DE TRIGO COM QUEIJO PRATO, MILHO E TOMATE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA CACHORRO-QUENTE COM SALSICHA DE FRANGO	SUCO DE SOJA SABOR MORANGO BOLO INGLÊS LARANJA
LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO BOLACHA DE MAISENA BANANA COM MEL	SUCO DE CAJÚ OU GOIABA QUEIJO QUENTE (PÃO INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA) MORANGO	SUCO DE SOJA SABOR MAÇÃ BOLO DE LARANJA CARAMBOLA OU KIWI	BEBIDA LÁCTEA OU IOGURTE SABOR MORAGO SUCRILHOS OU CORN FLAKES MAÇÃS	SUCO DE ABACAXI PASTEL DE FORNO COM RECHEIO DE CARNE BERGAMOTA

CASA INTEGRADA - MATUTINO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
IOGURTE DE MORANGO BANANA	SUCO NATURAL DE TANGERINA OU PONKAN PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	SUCO DE UVA BOLACHA COM REHEIO DE GOIABA (GOIABINHA DA BAUDUCCO) MAÇÃ	SUCO DE SOJA SABOR MARACUJÁ CEREAL TIPO BOLINHA MORANGO	SUCO NATURAL DE LIMÃO ROSQUINHA DE POLVILHO
SUCO DE LARANJA BOLO DE CENOURA	LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO BOLACHA CLUB SOCIAL OU 3 CEREAIS NESTLÉ	SUCO NATURAL DE MELANCIA PÃO DE QUEIJO	SUCO DE ABACAXI PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	BANANA COM MELADO LEITE FERMENTADO

CASA INTEGRADA - VESPERTINO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO CEREAL TIPO BOLINHA MORANGO	SUCO DE ABACAXI PÃO FRANCÊS OU DE TRIGO COM REQUEIJÃO E PRESUNTO	LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO BOLO DE LARANJA UVA	SUCO DE SOJA SABOR PERA OU MARACUJÁ BOLACHA AVEIA E MEL ABACATE COM MELADO	SUCO NATURAL DE LARANJA ESFIHAS DE CARNE
SUCO DE MORANGO HAMBURGUER DE FRANGO ASSADO COM TOMATE E ALFACE	LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO BOLACHA ÁGUA E SAL COM DOCE DE LEITE TANGERINA	IOGURTE SABOR MORANGO BOLACHA DE MAISENA DE CHOCOLATE OU PASSATEMPO SEM RECHEIO BANANA COM MEL	SUCO DE UVA PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LARANJA	SUCO NAURAL DE MARACUJÁ BOLO DE CHOCOLATE

CASA INTEGRADA - ALMOÇO

CARDÁPIO A				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA DE ALFACE COM AGRIÃO ARROZ + FEIJÃO VACA ATOLADA (CARNE BOVINA COM AIPIM) FRUTA SUCO	SALADA DE GRÃO-DE-BICO E BETERRABA ARROZ BOBÓ DE FRANGO GELATINA SUCO	SALADA DE TOMATE PICADINHO COM ORÉGANO ARROZ + FEIJÃO ÍSCAS DE FÍGADO ACEBOLADO PURÊ DE BATATA FRUTA SUCO	SALADA DE CENOURA COZIDA MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA FRUTA SUCO	SALADA DE PEPINO EM CUBOS ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO BRÓCOLIS SOUTÉ FRUTA SUCO
CARDÁPIO B				
SALADA DE AGRIÃO COM LARANJA ARROZ + FEIJÃO FRANGO XADREZ FAROFA DE ESPINAFRE FRUTA SUCO	TABULE ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO PEIXE NA CHAPA BATATA EM RODELAS SOUTÉ GELATINA SUCO	SALADA DE BRÓCOLIS ARROZ + FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA FRUTA SUCO	SALADA DE BETERRABA MACARRÃO AO SUGO (MOLHO TOMATE) FRANGO ASSADO COM QUEIJO PARMESÃO FRUTA SUCO	SALADA DE MACARRÃO CONCHINHA COM TOMATE ARROZ + FEIJÃO QUIBE DE FORNO PURÊ DE ABÓBORA SUCO

SIMONE CRISTINA MENDONÇA SAMPAIO
NUTRICIONISTA CRN10 1009