

CARDÁPIOS - OUTUBRO/NOVEMBRO2011

17/10 a 11/11/2011

SIMONE CRISTINA MENDONÇA SAMPAIO
Nutricionista CRN 10 1009

TURMA - BABY

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
IOGURTE DE CEREAL DE LEITE BOLACHA (PASSATEMPO SEM RECHEIO) LARANJA	SUCO DE LARANJA COM MANGA BOLACHA INTEGRAL BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA	SUCO DE UVA PÃO FATIADO COM PATÊ DE CENOURA MAÇÃ	BEBIDA DE SOJA SABOR MAÇÃ BOLO SALGADO PERA	SUCO DE BETERRABA COM ABACAXI BOLO MAÇÃ SALADA DE FRUTAS
IOGURTE DE SALADA DE FRUTAS BOLACHA DE MAISENA KIWI	LEITE FERMENTADO BOLO DE FUBÁ PERA	ÁGUA DE COCO BOLACHA SALGADA E QUEIJO BRANCO MANGA	SUCO DE CENOURA COM LARANJA SEQUIINHOS MELÃO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO BANANA

EDUCAÇÃO INFANTIL (Inicial ao Infantil III)

ENSINO FUNDAMENTAL (1º ao 2º ano)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SUCO DE UVA BOLACHA ÁGUA E SAL COM CREME DE AVELÃ BANANA BRANCA (PRATA)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO INGLÊS MAÇÃ	SUCO DE PÊSSEGO SANDUÍCHE (PÃO INTEGRAL + QUEIJO + PRESUNTO) LARANJA	BEBIDA DE SOJA SABOR MARACUJÁ PÃO DE MEL ROSQUINHA DE POLVILHO GOIABA VERMEHA	SUCO DE LARANJA PÃO DOCE LISO COM REQUEIJÃO MELANCIA
SUCO DE ABACAXI PÃO COM BSNAGUINHA GELÉIA MAÇÃ	IOGURTE DE MORANGO CEREAL TIPO BOLINHA MORANGO	SUCO DE LARANJA BOLACHA TIPO CLUB SOCIAL OU COMBINA COM SEU DIA (NESTLÈ) BANANA COM AVEIA E MELADO	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE TRIGO COM QUEIJO BRANCO COM TOMATE UVA	BEBIDA DE SOJA SABOR MORANGO BOLO DE CHOCOLATE ABACAXI



PERÍODO MATUTINO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
IOGURTE DE L MORANGO CEREAL TIPO SUCRILHOS®	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ BOLACHA CREAM CRACKER COM MEL BANANA BRANCA (PRATA)	SUCO DE LARANJA PÃO COM BISNAGUINHA COM MARGARINA	ÁGUA DE COCO BARRA DE CEREAL COM CHOCOLATE	LEITE COM CAFÉ BOLO DE LARNJA MAÇÃ
IOGURTE DE MORANGO BANANA COM MELADO E FARINHA DE AVEIA	BEBIDA DE SOJA SABOR ABACAXI SANDUÍCHE (PÃO DE LEITE COM PEITO DE PERU)	IOGURTE DE SALADA DE FRUTAS BOLACHA TIPO SEQUILHOS	LEITE FERMENTADO BOLACHA DE MAISENA	SUCO NAUTAL DE LARANJA PÃO DE CACHORRO QUENTE PEQUENO COM REQUEIJÃO



PERÍODO VESPERTINO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
IOGURTE DE L MORANGO CEREAL TIPO SUCRILHOS ®	SUCO DE UVA PIPOCA BOLACHA PASSATEMPO SEM RECHEIO ABACAXI	SUCO DE LARANJA PÃO TIPO BISNAGUINHA COM QUEIJO BRANCO BANANA BRANCA (PRATA)	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FAROFA COM MARGARINA MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI BOLO MESCLADO (SEM CBERTURA) GOIABA VERMELHA OU LARANJA
SUCO DE UVA PÃO DE MILHO COM REQUEIJÃO LARANJA PERA	SUCO DE ABACAXI BOLO DE CENOURA MANGA	IOGURTE DE SLADA DE FRUTAS BOLACHA SALGADA COM GELÉIA DE MORANGO MELANCIA	LEITE FERMENTADO PÃO - DE - QUEIJO BANANA BRANCA (PRATA)	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM PRESUNTO KIWI



ALMOÇO

CARDÁPIO A				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA DE ALFACE + TOMATE ARROZ + FEIJÃO NUGGETS DE FRANGO LEGUMES GRATINADOS FRUTA	SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ + FEIJÃO QUISADINHO DE CARNE BATATA ASSADA COM QUEIJO E ORÉGANO PUDIM	SALADA DE BRÓCOLIS RISOTO DE FRANGO OVO COZIDO FEIJÃO BATATA PALHA	SALADA DE COUVE-FLORES MACARRÃO ALMÔNDEGA DE CARNE COM MOLHO TOMATE FRUTA	SALADA DE PEPINO COM TOMATE FILÉ DE FRANGO À PIZAIOLO (COM QUEIJO AO FORNO)
CARDÁPIO B				
SALADA DE TOMATE CARNE MOÍDA POLENTA RECHEADADA COM QUEIJO FRUTA	SALADA DE ALFACE + AGRIÃO ARROZ + FEIJÃO PEIXE À DORÊ SUFLÊ DE CENOURA PUDIM	SALADA DE PEPINO COM TOMATE MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE FRANGO ENSOPADO FRUTA	SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ + FEIJÃO CARNE SUÍNA EM CUBINHOS COM MOLHO SHOYO FRUTA	SALADA DE BETERRABA ESTROGONOFÉ DE CARNE MILHO GELATINA

Cardápios sujeitos a alterações conforme entrega de fornecedores e aceitação dos alunos. Diariamente serviremos suco ou água.