

# Yakissoba Tradicional

## Ingredientes

- 200 gramas de contrafilé cortado em tiras
- 200 gramas de filé de frango cortado em tiras
- 100 g de couve-flor cortado em pedaços pequenos
- 1 cenoura cortada em tiras
- 3 colheres (sopa) de óleo de soja
- 100ml de molho shoyu
- 1 pimentão verde cortado em cubos
- 1 cebola cortada em cubos
- 100 gramas de champignon
- 3 pacotes de macarrão tipo lamém

## Preparo

Coloque o óleo de soja em uma frigideira grande, doure as carnes e o frango juntos. Depois coloque a couve-flor, o molho shoyu, a cenoura, a cebola, o pimentão, os champignons e ao final o macarrão, que deve estar pré-cozido. Colocar os demais temperos e servir.



好  
SUCESSO



Colégio Criativo  
[www.floripacriativo.com.br](http://www.floripacriativo.com.br)